



Konzept der Multimodalen Rheumatologischen Komplextherapie

Deborah Wöhlke

11.10.2023

15:25-15:45 Uhr





Multimodale Therapie:

lat. multus = viel, groß, stark

lat. modus= Maß, Ziel, Art, Weise, Vorschrift

- Kombination unterschiedlicher Behandlungsansätze

Rheumatologische Komplextherapie:

- umfassende, intensive Behandlung rheumatologischer Krankheiten
- Behebung/Linderung von Krankheitsfolgen
- funktionsorientiert
- schmerztherapeutisch



Ziele der Multimodalen rheumatologischen Komplexbehandlung

- ↓ der Schmerzen
- Funktionserhaltung
- ↑ Mobilität
- ↑ Koordination
- ↑ Lebensqualität



Rheumatologische Tagesklinik



- Physiotherapie
- Psychologe
- Ergotherapie
- Ärztlicher Dienst
- Pflegerischer Dienst



- Schmerztherapie
- Sozialdienst
- Diätassistent
- Funktionsdienste
- evtl. weitere Fachabteilungen



Voraussetzung:

- Rheumatologische Diagnose
- Orthopädische Diagnose
- Krankenhauseinweisung
- Bewältigung der tgl. An- und Abreise



Behandlungsdauer:

-9 bis 13 Werktage



Belegung:

- 9 Tagesbetten



Einblick in die verschiedenen Bereiche:

Ärztlicher Dienst:

- Aufnahme des Patienten
- Festlegung der Therapie
- Therapieanpassung
- Aufklärung / Information des Patienten
- Visiten
- Teambesprechung
- Veranlassung Diagnostik
- Arthro- Sonographie
- Gelenkpunktion
- Gelenkinjektion





Pflegerischer Dienst:

- Aufnahme des Patienten
- Umsetzung ärztl. AO
- Organisation, Koordination und Kontrolle der Therapiepläne
- Unterstützung bei Diagnostik und Therapie
- Teambesprechung
- tgl. Beurteilung
- Schnittstelle zwischen den einzelnen Bereichen





Physiotherapie:

- Krankengymnastik
- Bewegungsübungen
- klassische Massage Technik
- Manuelle Therapie
- Atemtherapie
- Fußreflexzonen
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie
- Kälte- und Wärmetherapie

Ziele:

- Beweglichkeit erhalten
- Steifheit verringern
- Schmerzreduktion
- Haltung verbessern
- Gesundheit erhalten





Geräteraum



Sportraum





Therapieraum



Armergometer

Elektrotherapie

Übungsmaterialien





Kryo- Gerät



Fahrrad- Ergometer



Wärmekabine





Ergotherapie:

- FFbH und HAQ
- Gelenkschutz
- Selbsthilfetraining
- Beratung
- Funktionstraining
- Schienenbehandlung

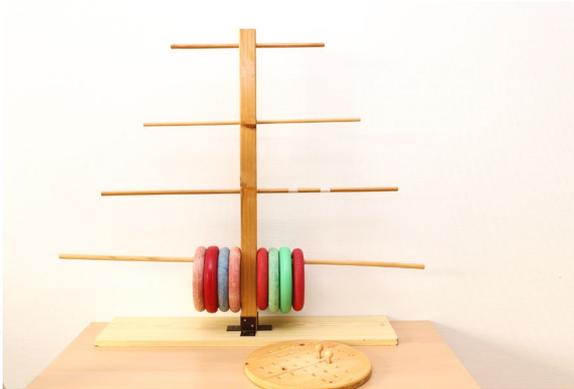
Ziele:

- Fehlbelastung vermeiden
- Fehlstellung vermeiden
- Selbständigkeit erhalten
- Beweglichkeit verbessern





Paraffinhandbad



Kletterbaum



Raps-Box





Psychologischer Dienst:

- entlastende und lösungsorientierte Gespräche
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen, Psychotherapeuten und Beratungsstellen
- einführen / erlernen von Entspannungstechniken





Schmerztherapie:

- physio- und psychotherapeutische Maßnahmen
- medikamentöse Therapie
- Compliance des Patienten
- Stima- Well
- Hochtontherapie

Ernährungsmedizin:

- Beratung über optimale Zusammenstellung der Ernährung

Sozialdienst:

- Informiert und leistet Hilfe bei Formalitäten mit den Behörden
- Neufeststellung Schwerbeschädigtenausweis



Danke für Ihre Aufmerksamkeit

