

# ARTHRITIS | MORBUS BECHTEREW | FIBROMYALGIE & CO

Welt **Rheuma** Tag 2023:

Öffentliche Vortragsveranstaltung über

- Medizinische Aspekte
- Ernährung
- Bewegung
- Selbsthilfe

# Herzlich Willkommen!

## Veranstalter:

- **Dr. med. Michaela Berndt**, Rheumatologin, Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Nbg. (DBK)
- **Deutsche Rheuma-Liga (DRL)** Mecklenburg-Vorpommern e.V., AG Neubrandenburg
- **Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB)**, LV M-V, Gruppe Neubrandenburg
- **Fibromyalgie Liga Deutschland e.V. (FLD)**, Gruppe Neubrandenburg

## Was ist landläufig Rheuma? (nach Wikipedia)

Mit Rheuma (altgriechisch ῥεῦμα rheuma, deutsch ‚Strömung‘, ‚Fluss‘, ‚Fließen‘) oder Rheumatismus werden in der Umgangssprache **Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat mit reißenden und ziehenden Schmerzen** bezeichnet, die oft mit funktioneller Einschränkung einhergehen und ganz unterschiedliche Ursachen haben ... Der Begriff „**entzündlich-rheumatische Erkrankung**“ bezeichnet eine chronische ganzkörperliche Autoimmunerkrankung.

## Ablauf:

### **Teil I: Medizinische Therapie**

- 14:05 Quo vadis Rheumatologie in Deutschland? (Dr. med. Michaela Berndt, DBK)
- 14:35 Neue Therapiemöglichkeiten bei Rheumatoidarthritis, Psoriasisarthritis und Spondyloarthritis – insbesondere JAK-Hemmer (Dr. med. Michaela Berndt)
- 15:25 Konzept der Multimodalen Rheumatologischen Komplextherapie (Deborah Wöhlke, rheumatologische Fachassistentin, DBK)
- 15:45 Kaffeepause u. a. Präsentation im Seitenfoyer**

### **Teil II: Selbsthilfe, Ernährung, Bewegung**

- 16:15 Vorstellung der Selbsthilfe in den drei Gruppen (DRL, DVMB, Fibromyalgie)
- 16:30 Gut essen mit einer chronischen Entzündung (Dipl.med.päd. Sabine Ohlrich-Hahn, Diätassistentin, Hochschule Neubrandenburg)
- 17:15 Regelmäßige Bewegung für einen positiven Krankheitsverlauf:
- Yoga für stärkere Gelenke (Carolin Kasbaum, Yogalehrerin)
  - Bewegungstherapie in der Praxis (Mario Loewenau, Physiotherapeut, TollensePhysio NB)

## Danksagung:

❖ Dank an die Referenten und Unterstützer...



HOCHSCHULE  
NEUBRANDENBURG  
University of Applied Sciences

❖ Dank für Sponsoring und Spenden:

abbvie Galápagos



Dr. Michael Berndt



Benker - Pfeiffer - Radtke  
Assekuranzmakler GmbH

BT-Fraktion DIE LINKE

❖ Dank an Krankenkassen für eine Förderung:

ARGE Selbsthilfeförderung Mecklenburg-Vorpommern

