

Teste Deine Ausdauer!

DLV-Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen-Aktion



Laufgruppe
SV HANSE-Klinikum
Stralsund



Stadion der Freundschaft

Stralsund, Frankendamm

Mittwoch, 12.08.2020 Beginn 18:45 / Start 19:00 Uhr

Laufabzeichen Stufen 1 – 5:

15, 30, 60, 90 oder 120 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig

Walking- und Nordic-Walking-Abzeichen Stufen 1 – 3:

30, 60 oder 120 Min Walking ohne Pause, Tempo beliebig

Teilnahmegebühr: 1,- € (vor Ort zu zahlen)

Anmeldung online unter: info@laufgruppe-stralsund.de

