



Es ging wieder los

Gemeinsam die Rügenbrücke überqueren, gemeinsam 6 km walken, gemeinsam jubeln, entspannt im Ziel Erlebnisse austauschen, als Erinnerung eine Medaille und eine Urkunde in Empfang nehmen und eventuell auch mal einen Blick auf die erreichte Zeit werfen, das wollten wir auch in diesem Jahr und es war wieder möglich, juhu.

Weil unsere Therapiestunden im Hansedom Stralsund seit März 2020 nicht mehr stattfanden, suchten und fanden wir eine Alternative. Wir fingen in kleiner Gruppe an zu walken, zuerst 1-mal pro Woche, dann manchmal 2-mal pro Woche.

In diesem Jahr zahlte sich unser Training so richtig aus und es war auch notwendig, denn dieses Jahr gab es eine geänderte Streckenführung. Aufgrund von Bauarbeiten auf der Hafensinsel, waren Start und Ziel am Fuße der Brücke, auf der Mahnkeschen Wiese. Das hieß für uns zum ersten Mal, 2 Mal die Brücke überqueren, auf der Brücke wenden, hin und zurück, 2 Mal die Steigung zu den Pylonen überwinden, puh. Von dem regnerischen Wetter ließen wir uns nicht die Laune und den Antrieb verderben, es auch dieses Mal zu schaffen und so schafften es auch Alle. Seht Euch selbst die schönen Fotos an!

Vielen Dank an Alle die mitgemacht haben
Eure Anke Groß

**PS: Nach dem Lauf ist vor dem Lauf, auf ein Wiedersehen am 22.10.2022
→ Online- Anmeldungen schon ab 02.02.2022 über www.davengo.de**