



### Aller guten Dinge sind 3:

#### **Gruppe Stralsund zum dritten Mal beim Rügenbrücken-Marathon DAK Lauf- und Walking Day mit dabei**

20. Oktober, 9:30 Uhr: Mit dem Startschuss zum 11. Sparkassen-Rügenbrücken-Marathon und DAK Lauf- und Walking Day gehörte die imposante Rügenbrücke wieder alleine den Sportlern. 4.199 Starter eroberten bei herbstlichem Wetter neben den anspruchsvollen Marathon- und Halbmarathonstrecken den 12- und 6-Kilometerlauf sowie die beiden DAK Walking & Nordic Walking Strecken. Das ist neuer Teilnehmerrekord!

4.194 Finisher wurden beim Zieleinlauf auf der Hafensinsel mit viel Beifall begrüßt und nahmen stolz die diesjährige Medaille in Empfang.

Wir 3 Stralsunder DVMB-Mitglieder starteten mit unseren unterstützenden Familienmitgliedern um 13:45 Uhr wieder auf der 6-Kilometer-Walkingstrecke, dieses Mal sogar aus der ersten Reihe. Pünktlich zum Event waren die neuen DVMB-Sportshirts fertig, die wir stolz über die Rügenbrücke trugen.

Im Stralsunder Hafen betreuten Gerold und Annerose schon ab 9 Uhr den DVMB-Stand. Ein großer Dank an beide, die bei doch recht kühlen Temperaturen durchhielten. Ebenso sind wir der DAK dankbar, dass wir unseren Stand unter ihrem Dach aufbauen durften.

Herzlichen Glückwunsch allen unseren Teilnehmern zu jeder persönlichen Leistung! Ganz besondere Hochachtung gilt hier unserer 74-jährigen Marianne, die ebenfalls zum dritten Mal mit dabei war. Wir alle waren so stolz, es wieder geschafft zu haben und feierten unsere Leistung ausgelassen.

Auch 2018 hieß es: Nach dem Lauf ist vor dem Lauf ... Daher auf ein Wiedersehen am 19. Oktober 2019! Mitglieder aus anderen DVMB-Gruppen des Landes sind herzlich eingeladen, sich dem Laufevent anzuschließen. Beachtet jedoch die Anmeldefristen - je später die Anmeldung, umso höher die Teilnehmerbeiträge. Die Anmeldung erfolgt unter: [www.ruegenmarathon.de](http://www.ruegenmarathon.de). Oder kontaktiert Anke: [anke.gross@dvmb-mv.de](mailto:anke.gross@dvmb-mv.de).

(nachstehend eigene Bilder der Teilnehmer)



Vor dem Start ...



... und beim Zieleinlauf



Geschafft: stolz auf die Urkunden.



Beitrag von Anke Groß, Gr. Stralsund (leicht geänd.- Red.)

### **Mitreisende eingeladen: Himmelfahrtreise 2019 der Gr. Neubrandenburg**

Traditionell unternimmt die Neubrandenburger DVMB-Gruppe über Himmelfahrt eine mehrtägige Busreise und lädt Mitglieder aus anderen Gruppen des Landes herzlich hierzu ein. 2019 führt die Reise vom 29. Mai bis 2. Juni in die Lüneburger Heide, ein Reiseziel, das schon lange auf der Wunschliste stand. Nähere Informationen sind über Sibylle Riemann, [sibylle.riemann@dvmb-mv.de](mailto:sibylle.riemann@dvmb-mv.de) erhältlich.



## **Mitgliederversammlung 2019**

Der Vorstand lädt alle Mitglieder herzlich ein für

**Freitag, den 22. März 2019, 19:30 Uhr**  
**in das Seehotel Ichlim, Am Nebensee 1, 17248 Lärz,**  
**OT Ichlim**

zur ordentlichen Mitgliederversammlung der DVMB Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung der Teilnehmer und Gäste
2. Beschlussfähigkeit und Tagesordnung
3. Jahresbericht 2018 des Vorstandes
4. Jahresbericht Finanzen 2018
5. Bericht über die Rechnungsprüfung
6. Beschluss über Entlastung des Vorstandes
7. Wahl der Wahlkommission
8. Wahl des Vorstandes und der Rechnungsprüfer
9. Wahl der Delegierten zur BDK
10. Arbeitsplan und Finanzplan 2019
11. Beschluss über den Arbeits- und Finanzplan 2019
12. ggf. Änderung von Dokumenten des Landesverbandes
13. Beschluss über vorliegende Anträge
14. Ehrungen und Danksagung
15. Sonstiges

Angehörige und weitere Interessenten sind ebenso herzlich willkommen. Anträge zur Behandlung auf der MV können bis 1. März beim Vorsitzenden des Landesverbandes eingereicht werden. Die MV findet im Rahmen des Frühjahrsseminars 2019 statt. Eine Teilnahme ist unabhängig von der Teilnahme am Seminarwochenende möglich.

Der Vorsitzende  
Gerold Ahrens, Gr. Stralsund

## **Zum 2. Male: Frühjahrsseminar in Ichlim/Prignitz**

Aufgrund des großen Erfolgs im DVMB-33-Kampagnejahr hat sich der Vorstand entschieden, das Frühjahrsseminar 2019 wiederum im Seehotel Ichlim durchzuführen. Ihr erinnert Euch: März 2013 – Bildung des DVMB-Schriftzugs mit Kampagnekleidung im Schnee, tiefverschneite Landschaft, große Winterwanderung, rote Nasen, Grillpiknick mitten im Wald ...



Vom 22. bis 24. März sind wir in Ichlim am Nebensee (Gemeinde Lärz). Am Samstag gehen wir wieder auf eine geführte Wanderung mit Glühwein und Leckerem vom Grill, am Abend erwarten uns Tanz und Programm, am Sonntag soll ein Arztvortrag sein. Die Nutzung von Sauna, Fitnessraum, TT und Billard bietet das Hotel kostenfrei. Die Preise sind: 110 (DZ) bzw. 120 Euro (EZ), für Nichtmitglieder 130 bzw. 140 Euro. Zum Zeitpunkt des MBJ-Erscheinens sind ggf. noch einige Restplätze verfügbar. Anmeldung: sibylle.riemann@dvmb-mv.de, das Anmeldeformular ging mit dem Rundbrief im Dezember zu.

## **Frauenseminar 2019**

Das Frauenseminar 2019 findet vom 27. bis 29. September in Prillwitz in der Nähe von Neubrandenburg statt. Das Thema ist alternative Medizin und Qigong. Organisiert wird es wiederum von der Frauenbeauftragten im LV, Anita Blumberg, aus der Gruppe Neubrandenburg. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Es ergeht eine gesonderte Einladung, eine Voranmeldung bei Anita ist möglich (anita.blumberg@dvmb-mv.de).

(Aufnahmen: Teilnehmer von vormaligen Treffen)



## **Infobox zu Terminen 2019 im MV**

**22.-24. Mär Frühjahrsseminar** in Ichlim

**22. März Mitgliederversammlung 2019**

**4. Mai Internat. Morbus-Bechterew-Tag**

**27.-29. Sep Frauenseminar des LV**

**19. Okt 12. Rügenbrückenlauf** in Stralsund

Für den Internetauftritt von Landesverband und Gruppen sind weiterhin talentierte Redakteure gesucht, um aus den Gruppen zu berichten.

Betroffene für neue Gruppen sind willkommen, vor allem in Greifswald, Pasewalk, Schwerin, Güstrow.

Der Vorstand tagte am 31. Oktober in Neubrandenburg. Wesentliche Themen: Organisation des Funktionstrainings; Förderung 2019; Vorbereitung GS-Schulung, Mitgliederversammlung 2019 und Frühjahrsseminar; Jahresplan 2019; Mitglieder-rundbrief; Technik und Internetnutzung; einzelne Gruppenthemen. Unser Verband hat 280 Mitglieder. Nächste Vorstandssitzungen: 16. März, 11. Mai