



Internationaler Morbus-Bechterew-Tag 2022

In mehreren Gruppen ist es eine gute Tradition, anlässlich dieses Tages – immer am ersten Samstag im Mai – eine Gruppenwanderung durchzuführen. Nachstehend Berichte aus den Gruppen Wismar und Neubrandenburg.

Nun war es wieder soweit - anlässlich des Morbus-Bechterew-Tages führte die Gruppe Wismar ihre traditionelle Wanderung durch. Wir trafen uns um 11.00 Uhr auf dem Parkplatz am Schoß Bothmer. Nach fröhlicher Begrüßung gingen wir gemeinsam zum Schloss und spazierten durch den schönen Garten. Das denkmalgeschützte Schloss befindet sich am Rande der Kleinstadt Klütz. Ganz bekannt ist die zum Schloss führende Festonallee aus spalierartig gezogenen Lindenbäumen. Einfach herrlich! Das Schloss ist im Eigentum des Landes MV und in Obhut der Staatlichen Schlösser und Gärten. Nach langer Sanierung wurde es im Mai 2015 wiedereröffnet.

Nach dem kurzen Spaziergang wanderten wir dann zum Gutshaus Stellshagen. Der Weg führte quer durch den Wald, auch ein paar Hügel mussten bewältigt werden. Es ist immer wieder eine große Freude, durch die Natur zu wandern. Ja, und schließlich waren wir am Ziel. Wir erfreuten uns an dieser herrlichen Anlage in wunderschöner Natur. Im Cafe hatten wir Plätze reserviert und genossen die verschiedenen Kuchenarten, natürlich mit einer Tasse guten Kaffees. Nach der gemütlichen Runde traten wir den Rückweg zum Parkplatz an. Wir waren uns einig, dass es erlebnisreiche Stunden waren, und freuen uns auf ein nächstes Mal.

Roswitha
Piehl, Gr.
Wismar



Fotos: Gr. Wismar
(Im Schlossgarten;
Gutshaus Stellshagen;
Gruppenfoto)

Infobox MV 2022

8.-12. September Gruppenreise Zittauer Gebirge

16.-18. September Wochenend-Seminar des Landesverbands

16. September Mitgliederversammlung in Feldberg

22. Oktober Rügenbrückenlauf in Stralsund

21./22. Oktober Frauenseminar in Wismar

25.-27. November Gruppensprecherschulung

Zur Vorstandssitzung im Juli 2022 standen folgende Themen im Mittelpunkt: Jahresabschluss und Geschäftsbericht 2021, Selbsthilfeförderung 2022, Fortführung Funktionstraining in den Gruppen und finanzielle Regelung, Vorbereitung Wochenendseminar und MV 2022 sowie Frauenseminar 2022.

Bitte nehmen Sie weiterhin Rücksicht, seien Sie vorsichtig und vor allem: Bleiben Sie bitte gesund!

Für Kurzentschlossene: MB-Seminar 2022

Auch wenn die Anmeldefrist bereits verstrichen ist – vielleicht sind noch einige Restplätze verfügbar. Das Seminar 2022 findet vom 16. bis 18. September in der Feldberger Seenlandschaft statt. Es bietet ein Programm mit viel Bewegung in der Natur, Austausch und Begegnung. Unterkunft ist im Waldhotel „Stieglitzenkrug“, ein komfortables Haus in Feldberg oberhalb vom Haussee. Zum Start findet am Freitag 16 Uhr eine Open-Air-Gymnastik mit allen Teilnehmern statt. Räder zum Ausborgen sind vorhanden, eine Radtour wird organisiert. Alternativ kann gewalkt und gewandert werden, für „Fußlahme“ wird ebenso eine Kutschfahrt angeboten. Am Samstagabend ist ein Bechterew-Abend mit Tanz und Unterhaltung geplant, als gastronomische Besonderheit Pute vom Spieß. Am Sonntag gehen wir auf Schiffstour zu den Seeadlern mit Kapitän Frank Berg.

Die Kosten sind wie überall stark gestiegen. Die Teilnahme kann für 140 Euro im DZ / 160 Euro im EZ (Nichtmitglieder: 160 Euro / 180 Euro) angeboten werden. Kurzentschlossene Nachzügler melden sich bei Sibylle: Tel 0152 5762 6601 o. sibylle.riemann@dymb-mv.de.



Web-Seite: www.bechterew-mv.de Aufbau neuer Gruppen: HGW - Gerold Ahrens; GÜ/TET - Reinhard Weylo; UER - Ingo Bachmann; SN – Matthias Dick. Bitte kontaktieren! Mitgliederbetreuung: Roswitha Piehl roswitha.piehl@dymb-mv.de Redaktion + Gestaltung: Ingo Bachmann / NB. Für Beiträge und Fotos aus dem Gruppenleben bitte kontaktieren: neubrandenburg@dymb-mv.de Gestaltung der nächsten Ausgabe: Ende September 22



[Fotos: Reiner Senst, Gr. Neubrandenburg]

Gruppenfahrt im Herbst

Zur Erinnerung: Die Neubrandenburger unternehmen vom 8. bis 12. September eine Busreise in das Zittauer Gebirge. Konditionen inkl. Abfahrt Stralsund: 5 Tage, 490 bis 515 Euro im DZ (EZ-Zuschlag 72 Euro). Interessenten kontaktieren bitte: sibylle.riemann@dvmb-mv.de.



[Fotos: www.wikipedia.de; www.ruegenmarathon.de; Gr. Stralsund]

Über 7 Berge musst Du gehen: Start in den Lenz

Es ist bereits gute Tradition in der Neubrandenburger Gruppe, den Morbus-Bechterew-Tag mit einer gemeinsamen Wanderung, als Start in den Lenz, zu begehen. Nachdem die Pandemie uns dies zwei Jahre „verhagelt“ hatte und wir auf eher individuelle Touren per Rad oder Pedes ausweichen mussten, gab es nunmehr einen neuen Auftakt.

Auf dem Programm stand die 7-Berge-Wanderung in Burg Stargard. 15 Wanderwillige trafen sich um 10 Uhr unterhalb der Burg und auf ging es – immer den reichlich vorhandenen Wegmarken entlang: in weitem Bogen, oberhalb der Streuobstwiesen, um den Burgberg herum, Querung des Tales Sabeler Weg, dann über den Klüschenberg zum Schulzentrum, Kreuzung der Hauptstraße und über die Hügel auf der anderen Seite weiter: Galgenberg, Scheunberg, Töpferberg, Denkmalsberg. Dass wir den 7. Berg, den Windmüllerberg, dann zugunsten einer kurzen Pause an der Eisdiele ausgelassen haben, sei uns verziehen. Dafür ging es malerisch die Linde entlang hoch zur Burgstraße und auf die Burg. Ein Storch begrüßte uns, ganz aus der Nähe, im Tal Sabeler Weg, und hatte wohl die gleiche Freude am schönen Frühlingswetter wie wir.

Auf der Burg gab es dann, nach einer zünftigen Soljanka von der Wirtin am Burggarten, Frau Matzke, eine Burgführung, die tatsächlich auch viele neue Aspekte zur Burg- und Landesgeschichte erbrachte. Den Abschluss des Gruppentreffens bildete schließlich 14 Uhr eine Mitgliederversammlung in der Burgastätte zur „Alten Münze“. Der Wirt, Herr Meinke, bedachte uns mit Kaffee und hausbackenem Kuchen, um zu einem guten Gelingen beizutragen.

Dem Leitungsteam der Gruppe wurde für die engagierte Arbeit in den letzten zwei Jahren herzlich gedankt und es wurde für weitere zwei weitere Jahre neu gewählt. Dann sind einvernehmlich Regelungen für die Fortführung unserer Bechterewgymnastik unter neuen Bedingungen vereinbart und weitere Vorhaben für das Gruppenleben besprochen worden. Summa summarum: Ein rundum gelungenes Gruppentreffen!

Ingo Bachmann, Gr. Neubrandenburg

Mitgliederversammlung 2022

Es wird nochmals an die Mitgliederversammlung des Landesverbands MV erinnert (siehe MBJ Nr. 169 und Rundbrief): Sie findet am 16. September 19:30 Uhr im Waldhotel „Stieglitzenkug“ in Feldberg, Schlichter Damm 10, statt. Angehörige und weitere Interessenten sind ebenso herzlich eingeladen. Anträge zur Behandlung auf der Mitgliederversammlung können bis 1. September 2022 beim Vorsitzenden des Landesverbandes eingereicht werden. Die Teilnahme ist unabhängig von einer Teilnahme am Seminarwochenende möglich.

Gerold Ahrens, Vorsitzender

14. Sparkassen Rügenbrücken-Marathon und DAK Lauf- und Walking Day am 22. Oktober 2022

Zur Erinnerung: Die Anmeldefrist läuft – siehe unter: www.ruegenmarathon.de (nähere Informationen: anke.gross.prohn@web.de).